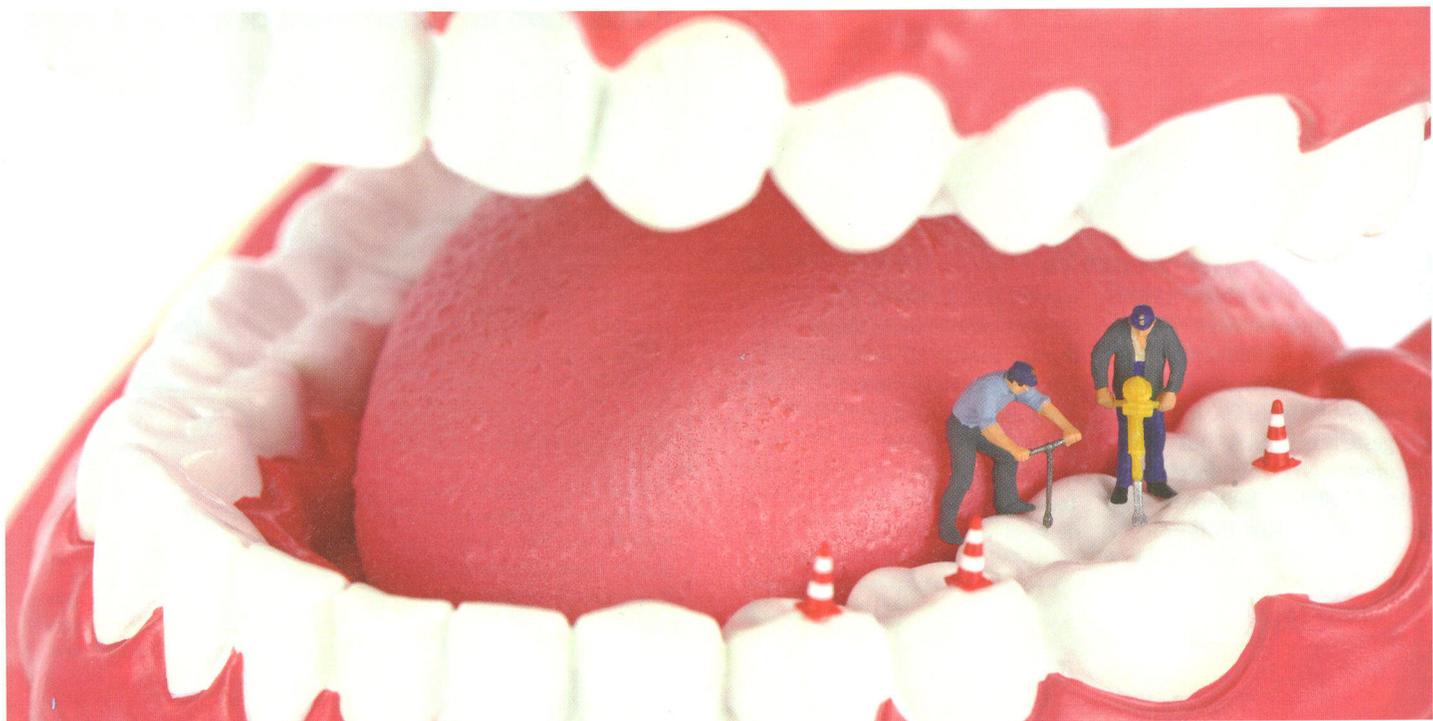


→ L'inlay-onlay

Cette reconstitution permet de traiter les dommages causés par la carie et de maintenir la dent vivante. Inlay à l'intérieur de la dent, onlay lorsqu'il englobe des parois.



© iStockphoto / Amy Walters

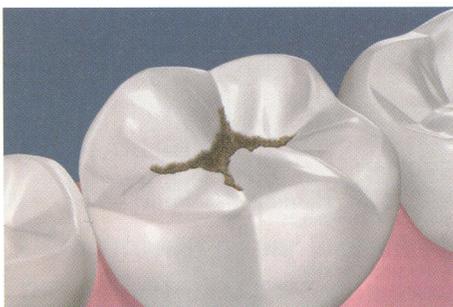
Technique

Elle consiste à combler le trou laissé par la carie par un bloc de matériau correspondant au volume manquant de la dent. Le praticien préservera ainsi plus de matière vivante en respectant la partie de la dent indemne de carie.

Longévité

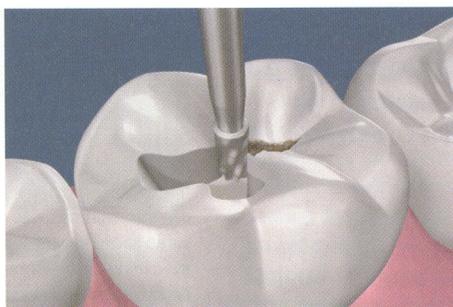
Contrairement aux obturations classiques, les inlays-onlays n'exercent pas de pression sur les parois restantes (au risque de les fracturer), mais ils les consolident et sont beaucoup plus durables dans le temps.

L'inlay-onlay consolide les parois restantes et permet de maintenir votre dent vivante



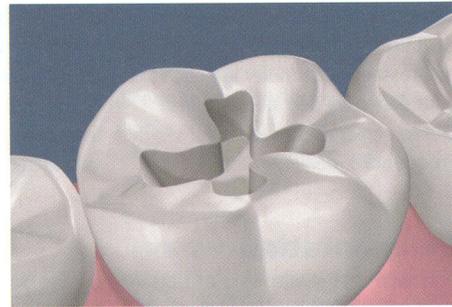
© Consult-Pro

Une carie



© Consult-Pro

Suppression de la partie carieuse



© Consult-Pro

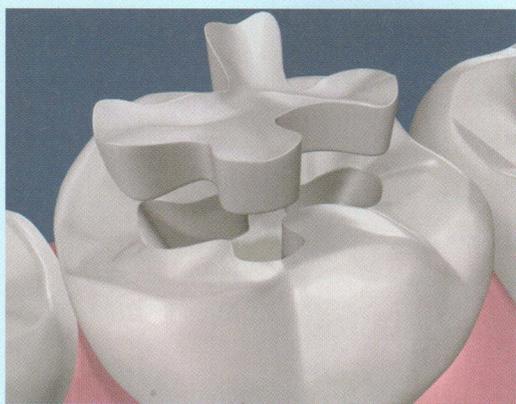
Dent préparée à recevoir un inlay

EN BREF...

➔ Qui fait quoi ? Occlusodontie : traitement des problèmes de contacts dentaires, de douleurs, de craquements de l'articulation temporo-mandibulaire et des tensions au niveau des muscles masticateurs et cervicaux.

L'inlay-onlay peut être réalisé dans différents matériaux selon l'état de votre dent. Il en existe quatre : le composite, la céramique, l'or ou le métal.

Composite ou céramique



Or ou métal



Ces matériaux présentent des indications différentes que seul votre praticien saura déterminer selon votre cas clinique et vos exigences esthétiques. Il est parfois nécessaire de faire des inlays-onlays sans attendre que la dent ne soit atteinte à nouveau par une carie, lorsque votre reconstitution est délabrée ou ancienne.

INITIATIVE

« M'T dents »

L'Assurance maladie et les dentistes ont créé le programme « M'T dents », avec cinq rendez-vous gratuits aux cinq âges essentiels de la croissance dentaire :

- **6 ans** : les dents de lait préparent le terrain des dents définitives. Les premières molaires définitives ou « dents de six ans » apparaissent. Elles sont la cible favorite des caries. Le rendez-vous de prévention M'T dents est donc l'occasion d'examiner les dents, les gencives, si besoin de faire des radios. Un apprentissage du brossage, une sensibilisation aux aliments à éviter, le conseil d'un dentifrice... C'est aussi l'occasion de proposer un acte simple et indolore pour protéger les dents : le scellement des sillons.
- **9 ans** : les premières dents de lait

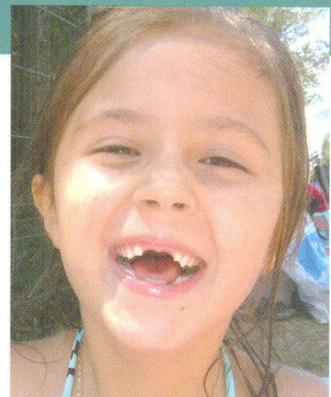
tombent (ou sont déjà tombées), les dents définitives apparaissent. Tout cela rend difficile l'hygiène bucco-dentaire : ce n'est pas facile de se brosser des dents qui font mal (celles qui poussent), des dents mal alignées (donc difficiles à nettoyer) et des dents qui bougent...

À 9 ans, un enfant commence à prendre conscience de son corps, c'est le moment de vérifier qu'il a pris de bonnes habitudes de brossage et qu'il ne consomme pas trop d'aliments sucrés !

- **12 ans** : les deuxièmes molaires définitives apparaissent, les dents définitives sont presque toutes là, mais leur émail est encore fragile ! À cela s'ajoutent l'entrée dans la pré-adolescence, l'arrivée dans un nouveau milieu scolaire (le collège). Les risques comportementaux

se développent : les pré-adolescents sont moins sensibles aux règles d'hygiène bucco-dentaire et consomment davantage de boissons et d'aliments sucrés.

- **15 ans** : les dents définitives sont toutes là. Il faut les protéger, elles accompagneront l'adolescent toute sa vie ! Le rendez-vous de prévention est donc l'occasion d'examiner les dents, les gencives et si besoin de faire des radios, de vérifier la présence éventuelle de carie et de tartre... Durant l'adolescence, il est bon de rappeler les méfaits du tabac, des drogues, avertir de l'agressivité de l'alcool... nocifs pour les muqueuses et le parodonte (tissu qui relie la dent au maxillaire), et l'émail.
- **18 ans** : si elles ont assez de place pour évoluer, les troisièmes



molaires ou « dents de sagesse » apparaissent. Les préoccupations de la vie d'adulte prennent souvent le pas sur l'attention portée à la santé dentaire ! Le rendez-vous de prévention est donc l'occasion de vérifier que toutes les dents sont saines, et l'occasion d'échanger, hors cadre parental, avec un professionnel de santé sur la nécessité d'une bonne hygiène.

➔ La denture humaine est l'ensemble des dents. On utilise couramment le mot dentition à la place de denture, alors que, stricto sensu, la dentition est le processus de mise en place de la denture. ➔ La maladie dentaire est classée 3^e fléau mondial selon l'OMS. ●